

BEVIDSTHEDSBERØRING V/ MARLENE GADE

Inviterer dig til en stund,
hvor du kan være med dig
og lande i din krop



TIL DIG...

- der føler uro og rastløshed i kroppen
- der går rundt med en usikkerheds- eller forkerthedsfølelse
- der ofte har tankemylder
- der føler ængstelse eller ind i mellem angst
- der gerne vil udvikle dig i samarbejde med din krop

AFTENERNE VIL BESTÅ AF:

- Guidede kropsrejser
- Meditation
- Kontakt til kroppen ved blid berøring
- Undervisning i eksistentiel fysiologi - hvordan viser vores levet liv sig i vores krop og åndedræt

TID

Alle aftener 19.00 - 21.30

Tirsdag d. 19. august

Tirsdag d. 9. september

Tirsdag d. 7. oktober

Tirsdag d. 28. oktober

Tirsdag d. 18. november

STED

Mejlgade 95, 4. sal, 8000 Århus C

PRIS

Pris for 5 aftener: 1000 kr
(kan betales i 2 rater efter aftale)

TILMELDING

(Max 6 deltagere)
Ring eller skriv til mig.

Du er velkommen til at tage kontakt, hvis du vil høre nærmere eller læse om bevidsthedsberøring på www.marlenegade.dk

Se kontakt info



42215407



gademarlene@gmail.com



Mejlgade 95, 4.sal, 8000 Århus C

