



Åndedræt og Berøring

- en sansende og faglig workshop

I workshoppen inviteres du til at dykke ned i forbindelsen mellem åndedrættet og den blide, nærværende berøring. Gennem praksisnære øvelser og guidet arbejde ved briksen får du mulighed for at udforske, hvad kroppen fortæller, når du giver plads til dens egen fortælling.

Vi arbejder med:

- Åndedrættet
- Berøringsteknikker
- Kroppens lag
- En ny forståelse af din krop

Workshoppen er til dig, der:

- Ønsker at lære at lytte til din egen og andres kroppe
- Er nysgerrig på kroppens rolle i personlig transformation
- Arbejder som behandler, terapeut, psykolog eller pædagog
- Søger nye værktøjer til at arbejde kropsligt og sansende med andre mennesker

Kom og mærk magien i åndedrættets naturlige flow – og giv kroppen lov til at fortælle sin historie.

Praktisk info

Dato: 1. - 2. november 2025

Tid: 10.00 - 17.00

Sted: Solgården, Mosevej 9, 8544 Mørke (5 min fra Letbanen)

Pris: 1650,00

Tilmelding: gademarlene@gmail.com eller 42215407

Pladser: Der er et begrænset antal pladser

De kærligste hilsner
Marlene

BevidsthedsBerøring v/ Marlene Gade
www.marlenegade.dk